

Mac で Claude Code を使い始める

配布用の手順書

ターミナルは、一度も開きません



この手順書について



原石工房

ターミナルは一度も開きません

パソコンは使えるが、ターミナルを触ったことがない方向けです

入口はデスクトップアプリだけ。ほかの道具は出てきません

20分ほどで、頼めるところまで行きます

終わったときの状態



原石工房

20分後、こうなっています

動いている

自分の Mac で Claude Code が起動している

頼めている

決めたフォルダの中で、日本語で頼める

守られている

承認するまで、ファイルは変わらない

用意するものは、1つだけ



原石工房

これ以外は要りません

Claude Pro

月20ドル。無料プラン
では使えません

Mac

macOS 13以降。だ
いたい満たしていま
す

ネット接続

それだけです

01

入れる

① Claude Pro に入る



原石工房

すでに入っている方は、次へ進んでください

claude.ai を開いて、アカウントを作ります（Googleアカウントが手軽です）

画面左下から Upgrade Plan を選び、Pro を選んで購入します

元の画面に戻れば、ここは終わりです

② アプリをダウンロードする



原石工房

claude.com/download を開く

ブラウザで claude.com/download を開きます

macOS 版をダウンロードします。Intel でも Apple シリコンでも同じものです

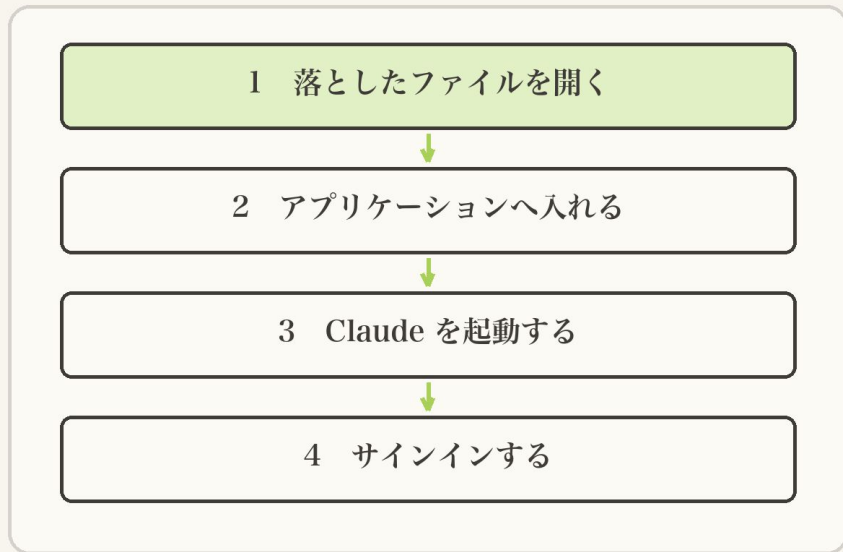
ダウンロードは1分ほどで終わります

③ 入れて、開く



原石工房

落としたファイルを開くだけです



落としたファイルを開いて、
アプリケーションへ入れます

Claude を起動して、サイン
インします

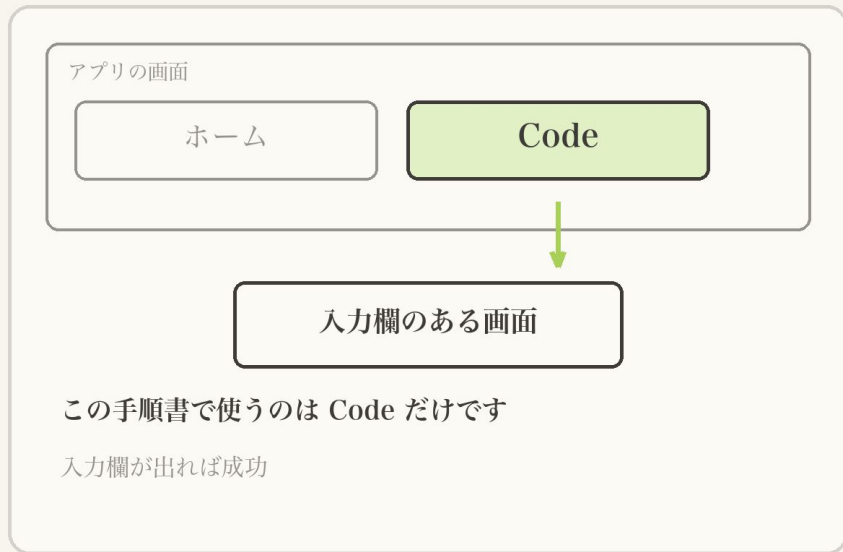
落として、入れて、開いて、入る

④ Code を開く



原石工房

画面の上に2つ並んでいます



上に2つ並ぶ。押すのは Code

「ホーム」と「Code」が並んでいます。この手順書で使うのは Code だけです

入力欄のある画面が開けば成功です

課金を求められたら、Pro に入れて
いません。ひとつ前へ戻ってくださ
い

02

使い始める

⑤ 先に、作業フォルダを決める



原石工房

どこで作業するかを、自分で決めます

新しいフォルダを1つ作ります。書類フォルダなどに、英数字の名前で（例 my-first）

中身は空でかまいません

大事なものが入った場所は選ばないでください。空のフォルダなら、失うものはありません

⑥ そのフォルダを渡す

押すのは3回だけです

1 Local を選ぶ

自分のパソコンの中、という意味



2 Select folder を押す

選ぶ画面が開きます



3 作ったフォルダを選ぶ

さきほど作った空のフォルダ

Local を選びます。自分のパソコンの中、という意味です

Select folder を押して、さきほど作ったフォルダを選びます

押すのは3回だけ

⑦ 日本語で頼んでみる



原石工房

入力欄に、そのまま書いただけ

こんにちは

— まず、これだけで返ってきます

⑧ CLAUDE.md を作ってもらう



原石工房

自分で書かなくて大丈夫です

このフォルダに CLAUDE.md を作って
ください

— 覚え書きを、Claude 自身に書かせます

CLAUDE.md には何を書くか



原石工房

3つ書けば十分です

呼び方

自分をどう呼んでほしいか

言葉づかい

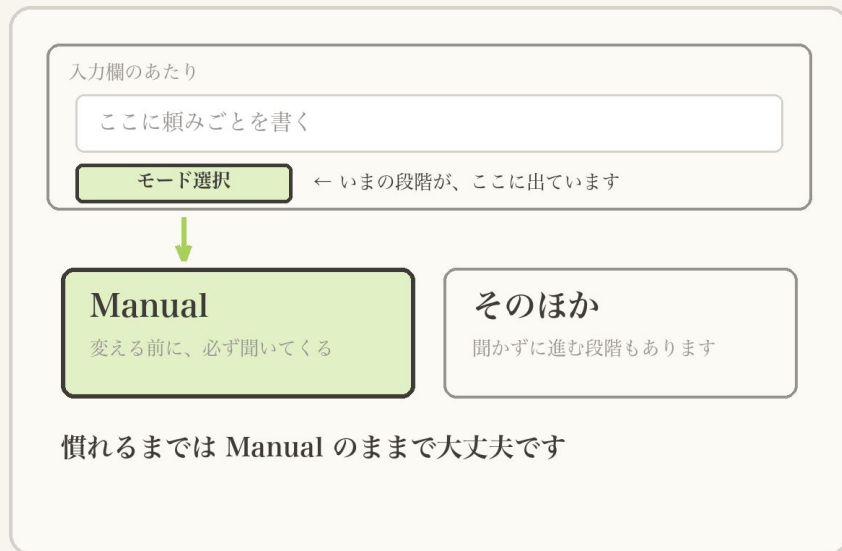
短く、専門用語は避けて、など

触らせない場所

あれば、その名前を1つ

⑨ 勝手に変えられないようにする

入力欄のそばで、モードを選べます



Manual にしておくで、ファイル
を変える前に必ず聞いてきます

慣れるまでは、これで大丈夫です

承認するまで、ファイルは変わらない

⑩ 本当に動いたか、確かめる



原石工房

ファイルが1つできれば、間違いなく動いています

1 「テスト.txt を作って」と頼む



2 承認を求められたら、中身を見て承認する



3 Finder でフォルダを開く



4 テスト.txt があれば成功

ファイルが1つできれば、動いています

「テスト.txt を作って、中に『動きました』と書いてください」と頼みます

承認を求められたら、中身を見てから承認します

Finder でフォルダを開き、テスト.txt があれば成功です

よくある質問



原石工房

つまずいたら、まずここを

Q. GitHub は要りませんか？

A. 使い始めるだけなら要りません。

Q. 無料プランではできませんか？

A. できません。Code の画面が開きません。

Q. 間違って消されませんか？

A. Manual なら、承認するまで変わりません。

Q. うまくいっているか分かりません

A. フォルダ名が画面に出ていれば動いています。

ここまでで、できたこと



原石工房

3段、上がりました

動いた

自分の Mac で動くよう
になった

渡した

作業する場所を、自分で
決めて渡した

守った

覚え書きを置いて、承認
モードにした

明日から、どう使うか



原石工房

毎回やることは、これだけです

アプリを開く

Code を選ぶ

フォルダを選ぶ

先に勉強しなくて大丈夫です

頼みながら覚えていきます

書類の下書き、表の整理、調べもののまとめ、写真の整理

困ったことを、そのまま日本語で言えば足ります

やり方が分からなければ、やり方も一緒に教えてくれます

まず、何を手伝ってもらいますか。



原石工房

隠れた才能に気づき、花開く